



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«ДАГЕСТАНСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»
ГБУ ДПО РД «ДИРО»**

367027, г. Махачкала, ул. Генерала Магомедтагирова (Казбекова), 159, тел. 64-60-65, e-mail: dipkprkd@mail.ru

№ 420 от 10.05.23

**Руководителям муниципальных
органов управления
образованием**

В целях реализации Комплексного плана мероприятий по организационно-методической поддержке центров образования «Точка роста», детских технопарков «Кванториум», центров цифрового образования «IT-куб», функционирующих в Республике Дагестан в 2022-2023 учебном году в рамках национального проекта «Образование» ГБУ ДПО РД «Дагестанский институт развития образования» **17-18 мая 2023 года** проводит тренинги «Профилактика профессионального выгорания педагога – эффективный путь в решении проблем повышения качества образования» для педагогов центров образования «Точка роста», созданных в 2022 году, и для педагогов, использующих оборудование центров образования «Точка роста» в учебном процессе.

Список с указанием количества участников тренинга и с распределением их по группам в **приложении № 1**.

Время проведения: 17 мая

I группа – 10:00

II группа – 13:00

18 мая

I группа – 13:00

Место проведения: ГБУ ДПО РД ДИРО, Магомедтагирова, 159, каб. 224.

Просим вас обеспечить участие педагогов центров образования «Точка роста», созданных в 2022 году, и педагогов, использующих оборудование центров образования «Точка роста» в учебном процессе вашего муниципалитета в тренингах.

Приложение № 1 в электронном виде.

Ректор

Г. Ахмедова

Отчет о тренингах

«Профилактика профессионального выгорания педагога-эффективный путь в решении проблем повышения качества образования»

Центром воспитания, психологии и педагогики были организованы и проведены серия тренингов по профилактике профессионального выгорания педагога в образовательном процессе.

Во исполнение Комплексного плана мероприятий по организационно-методической поддержке центров образования «Точка роста», детских технопарков «Кванториум», центров цифрового образования «IT-куб», функционирующих в Республике Дагестан в 2022-2023 учебном году в рамках национального проекта «Образование» были организованы тренинги на базе ГБУ ДПО РД «ДИРО» 17-18 мая 2023г.

Цель тренингов: способствовать профилактике эмоционального и профессионального выгорания педагогов в образовательных организациях.

Тренинги «Профилактика профессионального выгорания педагога – эффективный путь в решении проблем повышения качества образования» провела во всех группах руководитель центра воспитания, психологии и педагогики, к.психол.наук Тажутдинова Г.Ш. Было организовано три тренинговые группы со всех муниципалитетов, где функционируют центры «Точка роста» 2022.

На тренингах педагоги отрабатывали навыки снятия эмоционального напряжения, стресса, учились проводить дыхательные упражнения и медитацию. Тренер показывал новые эффективные методы продуктивного релакса. Также, в тренингах были задействованы упражнения «Дерево желаний», «Лимон» и т.д. По окончании тренингов слушатели заполняли анкеты обратной связи, в которую фиксировали все плюсы и минусы тренинговой работы, а также выставляли себе балл вовлеченности в тренинг по шкале от 1 до 10.


Участники тренингов делали самоанализ: получилось ли быть вовлеченным в тренинг, и если нет, то что этому мешало. Слушателям адресно были отданы на руки сценарии тренингов, чтобы они могли провести их в своих центрах «Точки роста».

В тренингах приняли участие 45 педагогов.





Отчет составлен руководителем Центра воспитания, психологии и педагогики ДИРО, к.психол.наук, Тажутдиновой Г.Ш.

 / Тажутдинова Г.Ш. /

Дата формирования отчета: 24 мая 2023 г.